

VAL GARDENA ACTIVE / 03.06.-13.10.13

PROGRAMMA ESTATE - ORTISEI 	PROGRAMM SOMMER - ST. ULRICH 	SUMMER PROGRAM - ORTISEI 	Prezzo/ Preis/ Price
LUNEDÌ	MONTAG	MONDAY	
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 18,00 *
Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio e agosto)	Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli und August)	Excursion in the National Park "Puez Odle" (july and august)	€ 7,00
Escursione in Mountainbike - "Alpe di Siusi" o "Sotto le Odle"	Mountainbike Tour - "Seiser Alm" oder "Unter den Geisler"	Mountainbike Tour - "Seiser Alm" oder "Under the Geislern"	€ 30,00 *
Animazione per bambini	Kinderanimation	Children's entertainment	€ 45,00 *
Visita guidata ad Ortisei	Dorfführung St. Ulrich	Discover Ortisei - guided walk	€ 15,00 *
MARTEDÌ	DIENSTAG	TUESDAY	
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 18,00 *
Escursione in Mountainbike - "Hartl"	Mountainbike Tour - "Hartl"	Mountainbike Tour - "Hartl"	€ 30,00 *
Nordic Walking e sentiero Kneipp	Nordic Walking & Kneippweg	Nordic Walking & Kneipp cure trail	€ 15,00 *
Animazione per bambini	Kinderanimation	Children's entertainment	€ 45,00 *
Corso di scultura (2 giorni)	Schnitzkurs (2 tägig)	Woodcarving course (2 days)	€ 70,00 *
Visita guidata - i vecchi mulini di Bulla	Besichtigung der alten Mühlen von Pufels	Visit the old mills of Bulla - guided walk	€ 15,00 *
MERCOLEDÌ	MITTWOCH	WEDNESDAY	
Escursione in Mountainbike - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	€ 30,00 *
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 18,00 *
Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio e agosto)	Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli und August)	Excursion in the National Park "Puez Odle" (july and august)	€ 7,00
Nordic Walking e sentiero Kneipp	Nordic Walking & Kneippweg	Nordic Walking & Kneipp cure trail	€ 15,00 *
Animazione per bambini	Kinderanimation	Children's entertainment	€ 45,00 *
Corso di scultura (2 giorni)	Schnitzkurs (2 tägig)	Woodcarving course (2 days)	€ 70,00 *
Visita guidata - chiesa di San Giacomo	Führung zur Kirche von St. Jakob	Visit the S. Jacob Church - guided walk	€ 15,00 *
GIOVEDÌ	DONNERSTAG	THURSDAY	
Escursione all'alba al Rasciesa	Sonnenaufgawanderung auf Raschötz	Sunrise excursion at Rasciesa	€ 30,00 *
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 68,00 *
Escursione in Mountainbike - "Alpe di Siusi" o "Iagheretto di Fiè"	Mountainbike Tour - "Seiser Alm" oder "Völser Weiher"	Mountainbike Tour - "Seiser Alm" oder "Völser Weiher"	€ 30,00 *
E-Bike Tour - NEW	E-Bike Tour - NEW	E-Bike Tour - NEW	€ 60,00 *
Visita al maso Rasciesa	Bauernhofbesichtigung - Raschötzhof	Visit the Rasciesa farm	€ 15,00 *
Animazione per bambini	Kinderanimation	Children's entertainment	€ 45,00 *
Visita tematica Museo Gardena	Themenführung Museum de Gherdëina	Thematic visit Museum Gherdëina	€ 4,50 *
VENERDÌ	FREITAG	FRIDAY	
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 18,00 *
Escursione in Mountainbike - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	€ 70,00 *
Escursione in Mountainbike - "Giro della Val Gardena"	Mountainbike Tour - "Grödner Talrunde"	Mountainbike Tour - "Val Gardena tour"	€ 30,00 *
Escursione nel Parco Naturale "Puez Odle" (luglio e agosto)	Wanderung in den Naturpark "Puez Geisler" (Juli und August)	Excursion in the National Park "Puez Odle" (july and august)	€ 7,00
Escursione botanica - Col de Flam	Kräuterspaziergang auf Col de Flam	Botanical excursion on Col de Flam	€ 15,00 *
Animazione per bambini	Kinderanimation	Children's entertainment	€ 45,00 *
Corso di cucina	Kochkurs	Cooking course	€ 30,00 *
Escursione geologica - Geotrail Bulla (luglio e agosto)	Geologische Wanderung - Geotrail Pufels (Juli und August)	Geological excursion - Geotrail Bulla (july and august)	€ 15,00 *
SABATO	SAMSTAG	SATURDAY	
Escursione in Mountainbike - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	Mountainbike Tour - "Sellaronda"	€ 70,00 *
DOMENICA	SONNTAG	SUNDAY	
Escursione con le guide alpine "Catores" (vedi programma)	Wanderung mit den Bergführern "Catores" (siehe Programm)	Excursion with the alpine guides "Catores" (see programm)	€ 18,00 *

* Prezzo ridotto per membri VGA / * Preisreduzierung für VGA Mitglieder / * Price reduction for VGA member

L'iscrizione alle escursioni/corsi/visite guidate, devono essere effettuate entro le ore 18.00 del giorno precedente presso gli alloggi associati a Val Gardena Active o presso gli uffici turistici della Val Gardena.

Die Einschreibungen an den Führungen, Kursen und Wanderungen, müssen innerhalb 18.00 Uhr des Vortages im Partnerbetrieb oder in den Tourismusevereinen Grödens getätigt werden.

The inscriptions for the excursions, the courses and guided tours should be made within 18.00 the previous day at the partner accommodation of Val Gardena Active or the tourist offices in Val Gardena.

minimo 2 partecipanti - posti limitati / mindestens 2 Teilnehmer - begrenzte Teilnehmerzahl / at least two participants - limited number of participants